

あなたを変える 学びに出会う

インドアーユルヴェーダ病院監修プログラム

開業率90%のアーユルヴェーダ スクール

アーユルヴェーダビューティカレッジ

## 学校案内



AYURVEDA  
BEAUTY COLLEGE  
アーユルヴェーダビューティカレッジ

## アーユルヴェーダビューティカレッジ学長

### 新倉亜希



(アーユルヴェーダ薬草研究家、Chakrapani Ayurveda Clinic & Research Center 認定 アーユルヴェーダヘルスコンサルタント・パンチャカルマセラピスト、アーユルウェルネス協会 代表理事、内閣府認定 日本アーユルヴェーダ協会 理事、国立大学法人 琉球大学 ヘルスツーリズム分野 ウェルネス研究アドバイザー)

アーユルヴェーダは「120歳の寿命」を目指した5000年の歴史を持つ伝統医学です。長寿の知恵を学ぶ予防医学としてWHOで認定されています。

私は、2005年に、アーユルヴェーダビューティカレッジの前身であるスクールを開校し、アーユルヴェーダを仕事にしたい方や、アンチエイジング、妊活や育児、メンタルケアに生かしたい方が、気軽に学ぶことができるスクールとして運営してまいりました。現在では多くの卒業生が自分らしいスタイルで開業し、アーユルヴェーダで多くの人々のお悩みに答えています。



アーユルヴェーダはインド5000年の歴史を持つ”長寿の知恵”と呼ばれる予防医学。アーユルヴェーダの重要な目的の一つが”本当の自分を取り戻すこと”。そのために必要なことは、まず自分の持って生まれた【体質】を知る事です。【体質】を知ることで、本来の自分の強み、弱み、罹りやすい病気、自分にあった人間関係、食養生の方法などが分かります。アーユルヴェーダビューティカレッジでの学びは、自分の【体質】を知り、自分らしくQOL（生活の質）を高めwellbeing（よりよく生きる）を目指します。

ストレスフルな現代、本当に自分らしい働き方、自分らしい生き方を知ることは、無駄にエネルギーをつかうことなく、たおやかに生きていく知恵と言えます。まずはご自身で体感し、実感してみてください。

そして、その知恵と技術をいかし、多くの悩める人々の役に立ってみませんか？表面的な美や癒しの追求だけではなく、様々なライフステージの中でその時の自分にあった、心も体も美しくなっていけるような、自分らしい生き方・年齢の重ね方の方法を自らも実践し、お客様と共に考え、予防医療として実践していくお手伝いをするのが、私たちの考える真のアーユルヴェーダセラピストです。

# アーユルヴェーダビューティカレッジ 8 つの特徴

～自然療法アーユルヴェーダを本格的に学び、自分に合った起業スタイルを見つける、インド医療法人提携の本格派アーユルヴェーダスクール～

- 1.インドアーユルヴェーダの第一人者 Dr.Rajesh Kotecha の医療法人が監修する国際基準の理論と技術
- 2.日本人に最適な沖縄アーユルヴェーダを学べる唯一のスクール
- 3.世界のアーユルヴェーダを知る海外留学プログラム制度
- 4.少人数精鋭クラスで学べる
- 5.仕事を続けながらも無理なく学べる
- 6.充実の補講制度やインターン制度で徹底サポート
- 7.起業率 90%を誇るビジネス指導
- 8.幅広いジャンルで、様々なライフステージで活躍できる

## 1.インドアーユルヴェーダの第一人者 Dr. Rajesh Kotecha の医療法人が監修する国際基準の本物の理論と技術

当カレッジは、インドの Ayush 省(日本における厚生労働省)長官 Dr. Rajesh Kotecha が院長を務めるインドのアーユルヴェーダ病院 Chakrapani Ayurveda Clinic & Research Center の医療監修を受けた本格派スクールです。Dr. Rajesh Kotecha は、

インド政府 AYUSH 省長官を務め、グジャラトアーユルヴェーダ大学 副学長(インドアーユルヴェーダ医大の最高峰)、モディ首相より 2015 padmashri 医学賞受賞等、インドアーユルヴェー



エーダの第一人者です。当スクールは Chakrapani Ayurveda Clinic & Research Center と連携する日本で唯一のスクールです。国際基準の本物のアーユルヴェーダの理論・技術を学べます。

## 2. 日本人に最適な沖縄アーユルヴェーダを学べる唯一のスクール

アーユルヴェーダはインド発祥の自然療法ですが、当カレッジは人間の身体と土地は切り離せない関係にあり、その土地でその季節にとれたものを食べるのが健康に良いという考え方「身土不二」をコンセプトにしています。それには国内産農園が不可欠と考え、沖縄に2か所



の無農薬・無化学肥料・自然栽培によるアーユルヴェーダ農園を所有しています。農園は土壌改良からこだわり、日本で育てたアーユルヴェーダ薬草や沖縄の薬草を育てています。日本人の体質にあったアーユルヴェーダを追求し、オリジナルな沖縄薬草講座など沖縄アーユルヴェーダプログラムも提案。安心安全な自然栽培のハーブを使ったアーユルヴェーダの自社製品を開発し使用しています。

## 3. 世界のアーユルヴェーダを知る海外留学プログラム制度



当カレッジは、国内外の様々な医療機関や団体や法人との連携をし、アーユルヴェーダを様々な領域に活用するノウハウを持っています。実際に活用されている事例を通じて、食・子育て・介護予防・アンチエイジング・美容・ストレスケアなど幅広い領域への実践的スキルを学ぶことが可能になっています。

提携するインドのアーユルヴェーダ病院 Chakrapani Ayurveda Clinic & Research Center へのインド留学をはじめ、タイのオーガニックファ

ームへの見学旅行など充実の海外プログラムがあります。

●海外留学プログラムはこちらから





#### 4.少人数精鋭クラスで学べる

アーユルヴェーダを使い、一人一人の悩みや症状に対応し、様々な領域に応用するためにアーユルヴェーダの基礎は絶対に必要なもの。当カレッジでは基礎の習得を最重要視し、理論、技術ともに、少人数精鋭の小さなクラスで徹底的に学びます。大人数のクラスにはない、きめ細やかで丁寧な指導が特徴です。

#### 5.仕事を続けながらも無理なく学べる

アーユルヴェーダを学び、自分の持って生まれた体質を知ることで、本当の自分らしさを取り戻し、「自分らしい仕事の仕方で起業したい」という方を応援します。少人数対応が可能なため、受講日程も調整可能で、多くの受講生が仕事を続けながら、スクールに通っています。

#### 6.充実の補講制度やインターン制度で徹底サポート

本物のプロになるためには、学んだことを実際にどう生かすか、完全な理解が必要です。そのため完全な理解と習得のために補講制度を設け、必ず習得できるようサポートしています。また、当カレッジでは年間を通じて、様々なイベント、展示会、法人との連携企画、ワークショップなど実践研修の場を提供しインターンとして学ぶ機会を提供しています。

#### 7.起業率 90%を誇るビジネス指導

当カレッジの90%という高い起業率を支える、第一線で活躍する講師陣による独立起業支援講座「認定サロンコース」。経営、マーケティング、販売、サロン運営、接客、コミュニケーション、プレゼンテーションなど、各専門分野の実践スキルが学べます。

●学長プロフィール・講師紹介はこちらから



#### 8.幅広いジャンルで、様々なライフステージで活躍できる

アーユルヴェーダビューティカレッジでは、認定サロンとしてアーユルヴェーダの知恵を食・子育て・介護予防・アンチエイジング・美容・ストレスケアなど広いジャンルでの活用する方法を学び、その中で自分の専門分野を決めていくことが可能です。

また、『両立不安』と言われるように女性は仕事と家庭の両立に悩むことが多いもの。アーユルヴェーダビューティカレッジを卒業した様々なライフステージの女性達が、東京だけでなく自分の生まれ育った地域で、家事や育児と両立し、認定サロンを開業し活躍しています。

●受講生の声はこちらから



## 資格講座について



アーユルヴェーダはすべての人がよりよく生きるためのライフスキルです。

ご家族やご自身の健康や美容に生かしたい方は理論のみを学ぶセルフケアコースへ。

セラピストとなり、多くの人の健康と美容に学んだスキルを活かしたい方はセラピストコースに。

(セラピストコースは基礎を学ぶベーシックと症状別の対応を学ぶアドバンスがあります。ベーシック⇒アドバンス修了にてアーユルヴェーダセラピストのディプロマ獲得となります。)

さらにご自身でサロンを開業したい方は、経営の知識、プロフェッショナルとしての心構えなどを学ぶ認定サロンコースに。

医療従事者などの国家資格をお持ちで、すでに活動されているプロフェッショナルの方々が予防医学としてのアーユルヴェーダを学ぶアドバイザーコースもあります。

■ベーシックコース、セルフケアコース、スキルアップ講座等初回受講時には別途以下が必要です。

・入学金 10000 円

・教材費 16200 円

(教科書、体質別オイル3種、参考図書:夢をかなえるアーユルヴェーダ(新倉亜希著))

### アーユルヴェーダ セルフケアコース

月1回コース(週末土日の中、月1回)全8講座 1回2講座×4日間 90,000円(税抜)

ご自身の健康管理のため、また家族の健康管理のためのセルフケア知識として学びたい方向け。アーユルヴェーダの全体像をつかみ、理論として日々の自身の生活に取り入れられる日常的なアーユルヴェーダの知恵、食事法、スパイス・ハーブ法、ライフスタイル法、未病のサイン、体質別の体調ケアを学びます。実技は含まれません。

なお、この講座は【全米ヨガアライアンス RYT500 時間認定資格講座 IHTA アーユルヴェーダ講座】に指定されています。

講師：新倉亜希

## アーユルヴェーダ ベーシックコース

### ①月1回コース

(週末土日の中、月1回) 全16講座 1回4講座×4日間 188,000円(税抜)

### ②集中4日コース(好きな日程にて4日間で受講) 220,000円(税抜)

### ③沖縄校集中4日コース(沖縄校にて好きな日程にて4日間で受講) 220,000円(税抜)

※セルフケアコース受講の方は上記料金から割引あり。

自身の健康管理のため、また将来開業するプロになるための基礎講座です。

アーユルヴェーダをトリートメントサロンの新しいコンテンツにしたい方や、他業種のビジネスに生かしたい方にもおすすめです。

インドアーユルヴェーダ chakrapani Ayurveda clinic & research center が監修したインド本場の伝統の理論と実技を少人数にて学習可能。補講も充実し、実技の練習はしっかり身につくまで学びます。

ベーシックコースでは、アーユルヴェーダの全体像をつかみ、理論として日々の自身の生活に取り入れられる日常的なアーユルヴェーダの知恵、食事法、スパイス・ハーブ法、ライフスタイル法、未病のサイン、体質別の体調ケア、カウンセリング法、また実技として、アーユルヴェーダの全身トリートメントの手技、オイルの選別、頭、耳のトリートメント、シロダーラまで含めたアーユルヴェーダ王道の手技を全て学べます

#### 理論

講師：新倉亜希、齋藤明美医学博士(解剖生理学)

- アーユルヴェーダ概論(五大元素・ドーシャ)
- アーユルヴェーダ体質論・体調論
- アーユルヴェーダ的健康な日常生活法
- アーユルヴェーダのスパイス&薬草学
- アーユルヴェーダでアンチエイジング法(強壮学/強精学)
- アーユルヴェーダ生理学(アグニ・アーマ・スロータス・マラ・ダートゥ・オージャス)
- アーユルヴェーダで具体的な治療学
- アーユルヴェーダ健康的ダイエット法
- 総合ケーススタディ(実際のクライアントの症例に対する診断と対処法)
- 解剖生理学

#### 実技(アヴィヤンガ&シロダーラ)

講師：高橋亜里紗(実技)、山田千亜紀(実技)

- 脈診、耳マッサージ、シローアヴィヤンガ(ヘッドマッサージ)
- ガルシャナ、デコルテのアヴィヤンガ
- 腕と脇のアヴィヤンガ
- 前足、後ろ脚のアヴィヤンガ
- 背中のアヴィヤンガ
- アーユルヴェーダオーガニックフェイシャル
- シロダーラ講座
- 実技テスト

## アーユルヴェーダ アドバンストコース

月1回コース（週末土日の中、月1回）全11講座 1回2講座×5日間+半日実習  
273,000円（税抜）

ベーシックコースを修了した方対象。基礎理論、基礎実技に加え、様々な不調に対するさらなる専門的な知識を学ぶ講座です。アーユルヴェーダセラピストを仕事にしたい方には必須の内容です。

### 理論

講師：新倉亜希

- 具体的な症例に対するアーユルヴェーダでの対処法（腰痛、神経痛、糖尿、便秘）※医療行為は行いません
- 女性特有疾患に対するアーユルヴェーダでの対処法（生理不順、不妊、更年期）※医療行為は行いません
- 不眠に対するアーユルヴェーダでの対処法 ※医療行為は行いません
- メンタルヘルスに対するアーユルヴェーダでの対処法 ※医療行為は行いません
- アーユルヴェーダで体質別の人間関係術 ※医療行為は行いません

### 実技（アヴィヤンガ&シロダーラ）

講師：高橋亜里紗（実技）、山田千亜紀（実技）

- ネットラパルタナ講座（目の上に土手をつくり、ギーを流し入れ、視力向上を促す手技）
- ハーバルボール/エラキリ講座（体質別の薬草をその場で調合し、ハーバルボールを作って、症状のある所へアプローチする手技）
- クリームバス講座（アボカドやニンジンなどを使用したヘッドスパ、地肌と髪質を改善する手技）
- カティバステイ講座（腰の上に土手をつくり、症状に合わせて調合した薬草オイルを注ぎ込み、腰痛、生理不順、更年期の改善を促す手技）
- ウドゥワルタナ講座（天然の薬草を使用し、関節や筋肉を強化して、肥満が気になる方への手技）

上記プログラムに加えて

**アーユルヴェーダ クッキングクラス(講師:アニール ラジ)**

全4品(セラムドリンク・前菜・メイン・デザート(試食有))の実習 会場:銀座  
がございます。

## 認定サロンコース

ベーシック+アドバンストコース+認定サロンコース トータル受講 703,000 円（税抜）

認定サロンコース ステップアップ受講 月1回 全12回 350,000 円（税抜）

※ベーシック→アドバンストとステップアップ後に認定サロンコースを単独でお申込みの場合は事務局にお申込みください。

認定サロンコースではアーユルヴェーダを仕事にするための独立・開業のノウハウから、マーケティングまでを徹底指導！後期は各界の専門家によるビジネス論の講義です。

全課程を修了するとアーユルウェルネス協会認定サロンに認定されます。

※ベーシックから一括申込の場合、ベーシック、アドバンストコースを並行して同時に受講可能なので、最短12カ月で取得が可能です。

※トータル受講はステップアップ受講よりもトータル割引として10万円の割引特典があります。

### 講義

講師（予定）：9 齋藤明美医学博士、10 鈴木雅義、8 高橋亜里紗、11～12 上村孝樹、それ以外 新倉亜希

1. 女性起業家の心得&セラピストマインド
2. エステ・リラクゼーション業界で開業する法律的な開業方法
3. クライアントへの施術前カウンセリング術（カウンセリング話法&カルテの作成）
4. クライアントへの施術後のアドバイス術（アドバイス法&アドバイスシートの作成）
5. ビジネス軸のUSPの作り方
6. アーユルヴェーダ分野に特化したマーケティング戦略
7. 新規顧客の集客法
8. SNSやHP作成&活用法
9. ビジネス法規、コンプライアンス、ホスピタリティ
10. マーケティング戦略
11. 経営学1
12. 経営学2

●開講スケジュールはこちらから



## スキルアップ講座

テーマに特化した単発講座。アーユルヴェーダセラピストコース、認定サロンコースを受講中の方がさらなる知識を深めるためのスキルアップ講座。一般の方の単体受講も可能です。



### ●アーユルヴェーダスーパーフード講座

(各 90 分/全 6 回) 68,000 円 (税抜)

### ●妊娠・出産・産後ケア講座

(理論+実技 2 時間) 30,000 円 (税抜)

### ●アーユルヴェーダベビーマッサージ

(理論+実技 2 時間) 30,000 円 (税抜)

### ●アーユルヴェーダ小顔アーマフェイシャル

(理論+実技 2 時間) 30,000 円 (税抜)

### ●沖縄台所薬局講座～ 医食同源「最高の薬は食べ物」

(理論+実技 2 時間) 30,000 円 (税抜)

### ●アーユルヴェーダシニアケア

(理論+実技 2 時間) 30,000 円 (税抜)

### ●アーユルヴェーダ体質別薬草調合講座

(ハーブティ・ハーブテント・薬草酒) (理論+実技 2 時間) 30,000 円 (税抜)

### ●アーユルヴェーダ製薬学

(アーユルヴェーダ薬用植物ジーバニヤドラピア (長寿薬) を 5 種学び、製薬学レシピを 3 種学び、スパイスと薬草からアーユルヴェーダ薬を作っていきます)

(理論 4 時間+実習 4 時間/全 2 回) 48,000 円 (税抜)

- 開講日程はアーユルヴェーダビューティカレッジのお知らせをご覧ください。



## 医療従事者他プロフェッショナル向け アーユルヴェーダアドバイザーコース

医療従事者や介護士、美容理容師、整体師などすでにプロフェッショナル資格をお持ちの方を対象に、現在の診療や施術にアーユルヴェーダの要素をプラスして、差別化やサービスの拡大を図りたい方に向けての講座です。

理論8講座・実技1講座 全9講座 (1日4～5講座×2日間) 100,000円(税抜)

※法人又は個人向けのオーダーメイド開講も可能です。

### ●医師・歯科医師が現場で生かすアーユルヴェーダ

→アーユルヴェーダ概論、アーユルヴェーダ体質論、アーユルヴェーダスパイス&ハーブで不調対策、アンチエイジング法(強壮/強精)、アーユルヴェーダ生理学、アーユルヴェーダ痛みケア実技、アーユルヴェーダデトックス&オーラルケア実技

### ●看護師・介護士が現場で生かすアーユルヴェーダ

→アーユルヴェーダ概論、アーユルヴェーダ体質論、アーユルヴェーダにおける老化の原因、自然療法での老化防止、現場で生かせる介護ケア、アーユルヴェーダ褥瘡ケア実技、アーユルヴェーダ血流改善ケア実践(睡眠導入耳マッサージ、血流改善前処置ケア)

### ●婦人科・助産師が現場で生かすアーユルヴェーダ

→アーユルヴェーダ概論、アーユルヴェーダ体質論、アーユルヴェーダにおける妊活前の準備、アーユルヴェーダ産後ケア、女性特有の不調のアーユルヴェーダでの整え方、アーユルヴェーダ子宮マッサージケア実践

### ●栄養士・薬剤師が現場で生かすアーユルヴェーダ

→アーユルヴェーダ概論、アーユルヴェーダ体質論、アーユルヴェーダスーパーフードとは、アーユルヴェーダスパイス台所薬局、脳・筋肉・骨を強くするアーユルヴェーダスーパーフード、アーユルヴェーダスーパーフードメニュー作成実践

### ●美容師・整体師等が現場で生かすアーユルヴェーダ

→アーユルヴェーダ概論、アーユルヴェーダ体質論、アーユルヴェーダ自然療法美容、脳疲労と睡眠改善のヘッド&耳マッサージ実技 シロダーラケア実技

## 個別学校説明会

東京校では、毎月第1・3水曜日に学校説明会をおこなっています。(参加費:無料)



まずは当校の雰囲気を感じてみませんか？

アーユルヴェーダをどう日常に生かせるか

アーユルヴェーダの仕事はどのようなものがあるか

実際にどのように学びを活かしている生徒がいるか

など、新倉亜希学長がお一人お一人のご質問にお答えし、直接アドバイスします。

### ●説明会概要

- ・アーユルヴェーダビューティカレッジの伝えるアーユルヴェーダとは
- ・各コース説明
- ・カリキュラム説明
- ・アーユルヴェーダ簡易体質診断

料金：無料

開催日：毎月第1・3水曜日

時間：午前の部：11:00～12:30又は夜の部：20:00～21:30

会場：アーユルヴェーダビューティカレッジ東京校

アクセス：東京都目黒区八雲5丁目※詳しいアクセスにつきましては、お申し込み後にメールにてご連絡いたします。

田園都市線 駒沢大学駅より徒歩10分

※自由が丘駅・渋谷駅・恵比寿駅からのバスもあります

### ●お申込みはこちらから



### ●お問合せはこちらから



●詳細の情報はアーユルヴェーダビューティカレッジ ホームページをご覧ください。

<https://www.ayurveda-beauty-college.com/>

