

A woman with dark hair is lying on her back, eyes closed, in a relaxed state. She is wearing a dark red towel draped over her shoulders. Above her head, a large, ornate copper pot hangs from chains, with a thin stream of liquid dripping from its base. Near her neck, a shallow copper bowl filled with vibrant red rose petals rests on a white towel. The background is a dark, textured wall with a repeating diamond pattern. The entire image is framed by decorative gold-colored corner ornaments in each corner.

アーユルヴェーダサロン
the birth



アーユルヴェーダとは

アーユルヴェーダとはインド 5000 年に渡る伝統医学。
WHO（世界保健機関）では予防医学に認定されています。
アーユル（長寿）ヴェーダ（知恵）と呼ばれ、心身ともに病気が
なく毎日が満たされた状態へ再生するためのプログラムです。
体質診断、トリートメント、食事療法、ライフスタイルの提案、
ハーブ療法で構成され、体質に基づきオーダーメイドに最適化
された心身へのソリューションをご提案します。

アーユルヴェーダケア／アビヤンガ&シロダーラコース (究極のデトックス&ヒーリング)

25,000円(税別)



アヴィヤンガ

日々の生活で溜まった毒素を排出し、滋養強壯を与えフルチャージの状態へと再生します。アーユルヴェーダ専門家がハーブ栽培からこだわりぬいて作製した日本製の安心安全なアーユルヴェーダハーブオイルで安心安全にマルマ（※浄化スポット）を通りながら全身をトリートメントします。

体と思考の毒素が抜け、痛みの緩和や疲労感の軽減に繋がります、疲労困憊の方や体質改善した方にも、そして妊活ケアをご希望の方にも全身が毒が抜け、さまざまなデトックスとヒーリング効果があります。



シロダーラ (脳がとろける極上の癒し、脳内マッサージ)

体調に合わせた温度のオイルを額の第3の目に垂らし続けるトリートメント、およそ 5 ～ 10 分の間に深い眠りにつき、3段階を経て瞑想状態へと導き、脳疲労や、精神安定、鬱、不眠に効果が期待できます。

続けていくと常に思考がクリアになります。お仕事をバリバリされている方にも、脳のリセットになり、生産性もあがるようになります。

※アヴィヤンガのみ、シロダーラのためのコースもあります 各14,000円(税別)

施術の流れ

アーユルヴェーダ専門家によるカウンセリング ➡

ハーブフットバス ➡ 耳・ヘッドのマッサージ ➡

アヴィヤンガ（全身トリートメント）➡ シロダーラ ➡

体質別アドバイスシート発行 ➡ ハーブ療法（症状改善に繋げるハーブティとアーユルヴェーダスナックのご提供）

the birth プログラム

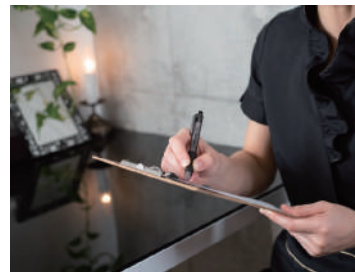
(妊活プログラム)

1 回目

アーユルヴェーダ婦人科シニアドクターの
女性医師とのプライベートコンサルテーションにて、
現況の体の状態を把握します。

インドより個別セッション（ズーム）／
日本人による通訳付き 30 分

※ 1 回目、2 回目のコンサルテーションは
3 回目の施術の前に希望日にて事前に開催



2 回目

ベストな妊活を行うための体質に合わせた
オーダーメイドな食事療法やライフスタイル、
ハーブ療法のアドバイスをを行います。

個別セッションズーム／
日本人による通訳付き 30 分

※ 1 回目、2 回目のコンサルテーションは
3 回目の施術の前に希望日にて事前に開催



3 回目

妊活ケアトリートメント（来店による施術）

※追加希望は各回 23,000 円（税別）

トータル 37,000 円^(税別) + 改善ハーブ（処方される場合は有料）

オプションプラン

「birth wellness ツーリズム 沖縄」（妊活プログラム）

2 泊 3 日の沖縄滞在の中で心身のデトックスと妊活に向けた体づくりを行います
@ 4 つ星ラグナガーデンリゾートホテル沖縄



アーユルヴェーダを妊活に生かす

アーユルヴェーダとはインド 5000 年から伝わる伝承医学。古代の科学的な薬がなかったころから、すべての病気や不調の原因は自分の中のアンバランスからくるものと考えました。また自分の身体への鈍感さや無知であることから始まると言われ、自身の遺伝的な体質を認知し、自然の摂理に従って無理なく生活をし、ナチュラルなもの（食事やスパイス・ハーブ等）を薬として、調和をしていくことが、本来の身体の土台ごと整っていくと考えました。

また、アーユルヴェーダでは人間は毎日沢山のものを入れすぎてしまい、体の中を毒素（アーマ）で詰まらせ、情報過多やカオスによる思考や脳の毒素も溜まり、それも病気の根源になると考えています。

妊活の一つとっても、実は妊娠は奇跡に近いことです。

まずは食べ物を食べてから、7つの身体の機能（体液→血液→筋肉→脂肪→骨→骨髄→生殖→免疫力（オージャス））となります。

じつに生殖に至るまでには、その前段階である、消化がしっかり働いて、体液→血液→と変換できていないと、最後の方の生殖まで機能が及びません。

ですから、妊活の子宮の土台を整えるということは、まず“何を口にいれるか”から始まり、かつ、きちんと消化力があるか、が基本になります。

また、体液から作られる機能が月経血なので、最初の体液自体が作られないと、生理過小や無月経になり、そこで問題が起きると、最後の方の生殖（妊活）までは到底たどり着けません。また体質にあわない小さなライフスタイルの間違いでも、妊活に影響します。

間違った食べ物、食べ方、消化力が十分でないこと、生理不順があるなどの要素があれば、すべて妊活に影響するということです。

ホルモンだけを整えるということではなく、なるべく自然な方法での妊活をお考えの方は、食べ方、消化力、体の浄化、子宮の温度の最適化、子宮の滋養などが大事になります。妊活は子宮だけを診るのではなく、人間まるごとを見て、行います。

その人に必要な土台の調整法、問題のありかたも様々なので、その人に応じたアーユルヴェーダでの整え方をお伝えします。

ですからプライベートセッションを経て、自分に最適化された妊活に向けた準備を自然な方法でサポートしていきます。



プロフィール



the birth オーナーセラピスト
新倉亜希

- ・アーユルヴェーダビューティーカレッジ学長
- ・インドアーユルヴェーダ病院
Chakrapani Ayurveda Clinic & Research center 認証
アーユルヴェーダ薬剤師
- ・国立大学 琉球大学 非常勤講師
- ・内閣府認証 日本アーユルヴェーダ協会 理事



アーユルヴェーダ医師
the birth アーユルヴェーダ医師（産婦人科）
Dr, Aditi Monga

- ・インドアーユルヴェーダ病院
Chakrapani Ayurveda Clinic & Research center INDIA
シニアドクター
- ・JIA Ayurveda Clinic INDIA 院長



アーユルヴェーダ男性妊活
三木健輔

- ・横浜市立大学 生命ナノシステム科学研究室
- ・ダッカ国立ユニナニ & アーユルヴェーダ医科大学
客員准教授

■男性妊活のご相談（別途有料）5,000 円

※男性の精子検査に対するアドバイスも行っています

（三木担当）



アーユルヴェーダ専門サロン the birth

〒231-0868

神奈川県横浜市中区石川町 2-81 プラージュ石川町 1 階店舗

TEL 03-5701-1217

詳しくはホームページでご確認ください

自由が丘店・沖縄店もあります

<https://www.ayurveda-beauty-college.com>



お問い合わせページ

<https://www.ayurveda-beauty-college.com/contact/>

